

## Turnstunden- und Trainingsplan des TV Geisenfeld für die TV-Turnhalle in der Saison 2016/2017

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
08:30 bis 10:00	<b>Problemzonen- Gymnastik</b>  Monika Brandmeier	09:15 bis 10:15	<b>Mutter-Kind-Turnen</b>  Agnieszka Müller	09:00 bis 10:00	<b>Frühsport für Junggebliebene</b> (ab 50 Jahre) Marianne Schalk/ Anton Kaufmann	09:00 bis 10:00	<b>Damen Step-Fitness</b>  Silke Eberhardt	09:15 bis 10:15	<b>Mutter-Kind-Turnen (1 1/2 bis 4 Jahre)</b>  Agnieszka Müller
		10:30 bis 11:30	<b>Psychomotorik Mutter – Kind</b>  Beatrix Heidenkamp			10:30 bis 11:30	<b>Psychomotorik Mutter – Kind</b>  Beatrix Heidenkamp	10:30 bis 11:30	<b>Zumba Fitness</b>  Silke Eberhardt
		14:00 bis 16:00	<b>Bogenschießen</b>  Günther Wallner	15:00 bis 16:00	<b>Psychomotorische Kinderturnstunde</b>  Beatrix Heidenkamp				
				16:00 bis 17:00	<b>Psychomotorische Kinderturnstunde</b>  Beatrix Heidenkamp	16.30 bis 17:30	<b>Kindergarde</b>  Steffi Bauer/ Daniela Krah	15:00 bis 18:00	<b>Kindergarde</b>  Steffi Bauer/ Daniela Krah
17:30 bis 18:30	<b>ZUMBA Fitness</b>  Silke Eberhardt	16:30 bis 18:00	<b>Spiele- Leichtathletik</b> (ab 6 Jahre)  Rita Wittmann-Mayr			17:30 bis 18:30	<b>Kindergarde</b>  Steffi Bauer/ Daniela Krah	18.00 bis 19.00	<b>Karate für Kinder</b>  Josef Partheymüller
18:30 bis 20:00	<b>Herzsport/ Nachsorgegruppe</b>  Anton Kaufmann/ Monika Rambach	18:30 bis 19:30	<b>Bodystyling</b>  Peter Trautwein	18:30 bis 19:30	<b>Rückengymnastik</b>  Sabine Gigl			19:00 bis 20:00	<b>Karate für Jugendliche</b>  Christopher Pfefferle Josef Partheymüller

## Turnstunden- und Trainingsplan des TV Geisenfeld für die TV-Turnhalle in der Saison 2016/2017

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
20:00 bis 22:00	<b>Volleyball/ Basketball</b>  Monika Rambach	19:30 bis 20:30	<b>Zumba Fitness</b>  Silke Eberhardt	19:30 bis 20:30	<b>Step-Aerobic</b>  Petra Fersch	19:00 bis 20:30	<b>Leichtathletik für Herren</b>  Günther Wallner	20:00 bis 21:30	<b>Karate für Erwachsene</b>  Michael Pfefferle
				20:30 bis 22:00	<b>Rueda-Tanzen</b>  Daniela u. Peter Krah	20:30 bis 22:00	<b>GFG-Garde</b>		

	Samstag		Sonntag		Information
		10:30 bis 12:30	<b>Karate (Selbstverteidigung)</b>  Norbert Kau		<ul style="list-style-type: none"> <li>Jeden Samstagnachmittag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr ist Hallenreinigung. Die Halle kann in dieser Zeit nicht genutzt werden.</li> <li>Der TV-Geisenfeld e.V. bietet ZUMBA in der TV-Halle, Jahnstraße 14, an. Die Teilnehmer erwartet ein Tanz-Training zu exotischen und kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Der Einstieg ist jederzeit möglich, auch ohne Anmeldung. Kosten sind EUR 7,- / Std., die 10-er Karte kostet EUR 60,- für TV-Mitglieder EUR 50,-. Weitere Informationen können Sie telefonisch bei Silke Eberhardt unter 08452/733273 einholen.</li> </ul>
12:00 bis 14:00	<b>Kindergarde Teenies</b>  Daniela Krah	14:45 bis 16:15	<b>Basketball</b>  Hans Finsterer		
		17:00 bis 19:00	<b>Kindergarde</b>  Daniela Krah		